



T'ES CAPABLE D'ARRÊTER DE FUMER.

ON NE TE LE DIRA JAMAIS ASSEZ.

INSCRIS-TOI

À [DEFITABAC.CA](https://defitabac.ca) JUSQU'AU

10 FÉVRIER 2020




GRAND PALLADIUM
COSTA MUJERES RESORT & SPA

6 SEMAINES SANS FUMER, 6 FOIS PLUS DE CHANCES D'ARRÊTER POUR DE BON.

Participe au *Défi J'arrête, j'y gagne!*,
du **10 février** au **22 mars 2020**.

DU SOUTIEN GRATUIT

Profite des ressources et des outils offerts pour augmenter tes chances de réussir. Soutien et motivation garantis!



Un dossier perso à
defitabac.ca



La communauté
Facebook



Des prix à gagner



L'application
SOS DÉFI



La ligne 1 866 JARRETE
(527-7383)



Les Centres d'abandon
du tabagisme de ta région

AVEC LE DÉFI,
T'ES **CAPABLE D'ARRÊTER DE FUMER!**
INSCRIPTION À DEFITABAC.CA

UNE RÉALISATION DE CAPSANA. EN COLLABORATION AVEC :

Québec 



Jean Coutu