

VOUS ÊTES CAPABLE D'ARRÊTER DE FUMER.

ON NE VOUS LE DIRA
JAMAIS ASSEZ.

INSCRIVEZ-VOUS À
DEFITABAC.CA
JUSQU'AU 4 FÉVRIER



6 SEMAINES SANS FUMER, 6 FOIS PLUS DE CHANCES D'ARRÊTER POUR DE BON.

Participez au *Défi J'arrête, j'y gagne!*,
du 4 février au 17 mars 2019.

DU SOUTIEN GRATUIT

Profitez des ressources et des outils offerts pour augmenter vos chances de réussir. Soutien et motivation garantis!



Un dossier perso à
defitabac.ca



La communauté
Facebook



Des prix à gagner



L'application
SOS DÉFI



La ligne 1 866 JARRETE
(527-7383)



Les Centres d'abandon
du tabagisme de votre
région

AVEC LE DÉFI,
VOUS ÊTES **CAPABLE** D'ARRÊTER DE FUMER!
INSCRIPTION À DEFITABAC.CA

Une réalisation de **Capsana**. En collaboration avec:

Québec 



Jean Coutu