



CETTE FOIS-CI C'EST LA BONNE

INSCRIVEZ-VOUS À
DEFITABAC.CA

jusqu'au 5 février

À GAGNER*

*2 voyages
à Punta Cana*



OFFERTS PAR:



GRAND PALLADIUM
PALACE RESORT SPA & CASINO

*Détails et règlement à defitabac.ca



**6 SEMAINES SANS FUMER,
6 FOIS PLUS DE CHANCES
D'ARRÊTER POUR DE BON.**

INSCRIVEZ-VOUS À
DEFITABAC.CA

Arrêtez de fumer avec le *Défi J'arrête, j'y gagne!*,
du **5 février au 18 mars 2018.**

Du soutien gratuit

Pour augmenter vos chances de succès, découvrez ces outils de soutien, et bien plus encore :



Un dossier perso
à **defitabac.ca**



La communauté
Facebook



La Trousse d'aide
Jean Coutu



L'application **SOS DÉFI**



La ligne **1 866 JARRETE**
(527-7383)



Les **centres d'abandon
du tabagisme** de votre
région

AVEC LE DÉFI, CETTE FOIS-CI PEUT ÊTRE LA BONNE!

Une réalisation de **Capsana**. En collaboration avec:

Québec 



Jean Coutu